



Anwendung

Algira Meersalz Algenbad

Anwendung: 4 Esslöffel pro Bad. Die Wassertemperatur sollte 35 °C nicht übersteigen. Für den ständigen oder kurmäßigen Gebrauch.

Anwendungsdauer: ca. 15 - 20 Minuten

Wichtig: 15 - 20 Minuten Ruhe nach dem Bad.

Anwendung zur unterstützenden Pflege bei

Entlastungskuren: 8 Esslöffel Meersalz Algenbad, 2 Päckchen Kaisernatron (aus der Apotheke), 1/2 Teelöffel Spirulina-Pulver. Die ideale Wassertemperatur sollte 35 °C nicht überschreiten. Badedauer ca. 45 Minuten. Bei Personen mit Herz-Kreislauf-Beschwerden sowie während der Schwangerschaft und Stillzeit empfehlen wir nur ein Entspannungsbad (siehe oben) anzuwenden.

Algira Meersalz Body-Peeling

Anwendung: Kleine Mengen Algira Meersalz Body-Peeling mit der Hand auf die nasse Haut auftragen. Anschließend sanft die Haut massieren. Danach mit reichlich warmem Wasser abduschen.

Algira Meeresalgen Aktivierungspackung

Einsatzgebiete:

- zur Entlastung des Bindegewebes begleitend bei Diäten
- zur Verbesserung der Ausscheidung über die Haut während des Fastens
- zur Unterstützung bei einer naturheilkundlichen Ausleitung
- zur klassischen, basischen Körperpflege

Anwendung: Optimal für klassische Ganzkörperbehandlungen sowie zum Body Wrapping geeignet.

Algira Meeresalgen Feuchtigkeitspackung

Einsatzgebiete:

- zur Regeneration trockener Haut, z. B. nach intensivem Sonnenbaden (z. B. nach dem Urlaub) aber auch nach langen Perioden des Lichtmangels (z. B. im Winter)
- zur klassischen, basischen Körperpflege bei schuppiger oder unreiner Haut

Anwendung: Optimal für klassische Teil- oder Ganzkörperbehandlungen geeignet.

Algira Meeresalgen Straffungspackung

Einsatzgebiete:

- zur begleitenden Pflege bei Orangerhaut
- als unterstützende Pflege für mehr Elastizität bei erschlafftem Bindegewebe, z. B. nach der Schwangerschaft oder nach gewichtsreduzierenden Diäten

Anwendung: Optimal für klassische Teil- oder Ganzkörperbehandlungen sowie zum Body Wrapping geeignet.

Algira Meeresalgen Tiefenreinigungspackung

Einsatzgebiete:

- zu Unreinheiten neigende Haut
- zu Akne neigende Haut

Anwendung: Optimal für klassische Teil- oder Ganzkörperbehandlungen geeignet.

Tipp: Die Wirkung dieser Anwendung kann durch ein Peeling zu Beginn der Behandlung noch gesteigert werden.